



## Aufstellung & Psychodrama

mit Judith Newerla,

Tanztherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Beraterin

Psychodrama ist ein kreatives therapeutisches Verfahren, in dem es möglich ist, Lebenssituationen auf die Bühne zu bringen und diese aktiv nachzuspielen. Bestehende Konflikte können dadurch zum Beispiel besser wahrgenommen und neue Lösungen gefunden werden. Es geht unter anderem im Psychodrama darum, innere seelische Vorgänge spielerisch sichtbar zu machen, sich einzufühlen und handeln zu erproben. Viele Methoden können dabei helfen eine Veränderung im Handeln oder Erleben eines/r Klient:in zu unterstützen.

Inhalte des Workshops:

- Methoden des Psychodramas kennenlernen und wie sie im Einzel- oder Gruppensetting genutzt werden können.
- Aktivierungsübungen in der Gruppe
- Handlungstechniken
- Kennenlernen der Methode durch eigenes Ausprobieren im geschützten Raum
- Vermittlung der theoretischen Grundlagen
- Austausch und Auswertung der Erfahrungen in der Gruppe

Es sind keine Vorrassetzungen notwendig, lediglich die Bereitschaft sich einzulassen.

**Zeit:** Samstag, 4. Mai 2024, 10:00 – 15:30 Uhr

**Kosten:** 95,-€

**Veranstaltungsort:** Moorfuhrweg 9  
Goldbekhaus 2.Stock  
22301 Hamburg

**Anmeldungen unter:** [info@inpuls-weiterbildung.de](mailto:info@inpuls-weiterbildung.de)

Mit unseren Kurz - INpulsen möchten wir Ihnen gerne erneuerbare Energien für Ihr Coaching - Dasein zur Verfügung stellen. Sie können bei uns Ihr Wissen vertiefen, neue Kenntnisse erwerben oder einfach nur mal hinein schnuppern in die Welt des Coachings und die Vielfalt der Themen, die es bei uns zu entdecken gibt. Wir hoffen, der Wind weht Sie zu uns und wir lernen uns kennen oder sehen uns wieder.

**Wir bilden weiter!**

[www.inpuls-weiterbildung.de](http://www.inpuls-weiterbildung.de) [info@inpuls-weiterbildung.de](mailto:info@inpuls-weiterbildung.de)